

Première lettre trimestrielle 2018 :

Retour sur les actions passées

Le Centre Socioculturel est une structure dynamique qui mène de nombreux projets. Petit retour sur les événements de janvier à mars 2018:

Séniors :

• Sortie :

- Lundi 15 janvier était proposée aux 44 personnes présentes, une sortie au planétarium de Saint Etienne le matin, suivie d'un repas au restaurant le midi, puis l'après midi une visite guidée au musée d'art moderne de Saint Etienne



Prochaines sorties : Jeudi 29 mars, à la ferme aux crocodiles + conférence sur les plantes tropicales et visite de la parfumerie de Grasse.

Jeudi 5 Avril, visite guidée de Lyon (Basilique, Traboules insolites, Croix Rousse, Vieux Lyon, Mur des célébrités...).

• Café matin plaisir :

Lundi 29 Janvier, 26 Février et 26 mars de 10h à 12h00, était conviés les seniors à un temps d'échanges, de discussions autour d'un café et d'un croissant, pour communiquer sur leurs besoins, leurs envies et faire naître des projets. De ces cafés sont nées des activités créatives et manuelles, ainsi que des sorties.



- **Atelier créatif :**

Le lundi 5 février, était proposée un atelier savoir-faire « crocodile et perle de Jean »,

Puis le Lundi 12 mars, un atelier savoir-faire, création d'un mangeoire à oiseau :



(Prochain atelier savoir-faire, Lundi 14 mai, Atelier carterie 3D).

- **Conférence prévention des risques cardiovasculaires :**

4 séances, avec des activités différentes chaque mercredi (de février à mars) ont été proposées à une quinzaine de personnes par une intervenante spécialisée de l'association Brain Up, sur la prévention des risques cardiovasculaires.

Famille :

- **Journée famille :**

Jeudi 15 février, 11 familles étaient présentes pour partager un temps en famille. De 10h à 12h00 ils ont pu découvrir les jeux OikaOika, repas tiré du sac à midi, puis l'après-midi des activités manuelles (création d'un bâton de pluie).



(Prochaine sortie familiale : Mercredi 11 Avril, Jeux au parc de l'Europe le matin, repas tiré du sac le midi, et La Rotonde l'après midi / Enfant de 3 à 7 ans.)

- **Atelier Cuisine :**

Une quinzaine de personnes se retrouvent en cuisine chaque mois pour confectionner les repas ; et une grosse trentaine de personnes déguste. Dont :

Celui du mardi 16 janvier, repas spécial « cuisine de la Réunion ».

Celui du mardi 13 février, repas : Salade Composée/Choux farcis et riz/Crêpes sucrées.

Celui du mardi 13 mars, repas : Tajine/Dessert gourmand.

(Prochain Atelier cuisine, le mardi 10 avril : Cuisine mexicaine/Dessert)



- **Semaine de la petite enfance :**

Lors de la semaine petite enfance, le Relais Assistants Maternels a proposé 3 jours d'activité, le mercredi 14 au matin, le jeudi 15 et vendredi 16 mars, en après midi.

Pendant 45 minutes, Maeva et Michelle proposaient aux enfants, des jeux musicaux et une initiation au yoga.



- **Carnaval :**

Mardi 13 Février : Carnaval dans les rues de Chazelles sur Lyon sur le thème « les supers héros » + un goûter animé au Gymnase Pierre Denizot.



- **Atelier yoga :**

Samedi 10 mars et Samedi 24 mars de 10h à 12h00 une dizaine de personnes étaient présentes au stage de relaxation, méditation et yoga. Le but était d'acquiescer quelques techniques de base pour se relaxer et se détendre...

- **Soirée jeux administrateurs, bénévoles, salariés :**



Rallye photo et repas partagé pour réunir bénévoles et salariés. Un temps agréable et convivial.

- **Conférence Parentalité en janvier sur les pratiques numériques des jeunes :**

Mardi 30 janvier 2018 à 19h00, était proposée une conférence animée par l'organisme Zoomacom « être parents à l'heure du numérique ». Une trentaine de parents ont actualisé leurs connaissances en la matière.

Prochain atelier créatif :

- Vendredi 13 Avril de 13h30 à 16h00 : Démonstration d'un chien-guide et de son maître puis atelier créatif – Création de votre bac de collecte pour bouchons.

Prochain atelier de fabrication :

- Mardi 24 avril de 9h00 à 16h30 : Construction de bac potager (jardinière) fait à partir de bois de récupération + Plantation.

Atelier Education/Parentalité :

Cycle de 4 séances : La bienveillance dans la relation éducative).

Prochains ateliers couture :

- Jeudi 19 avril de 14h à 17h00 : Sac cabas à paillettes style Vanessa Bruno. (complet)
- Jeudi 17 mai : création d'un porte chéquier et Jeudi 14 juin : création d'une sacoche en bandoulière

Le centre socioculturel est un lieu dynamique, et ceci grâce à ses adhérents. Merci à vous !